



# mimetherapie bij aangezichtsverlamming

De arts heeft bij u een aangezichtsverlamming vastgesteld. De medische term hiervoor is een facialis parese. U krijgt hiervoor mimetherapie. Wat is een aangezichtsverlamming? En wat is de mimetherapie? Dat en meer leest u in deze folder.

## Aangezichtsverlamming

Er bestaan 2 soorten aangezichtsverlamming: de centrale facialis parese en de perifere facialis parese. In deze folder gaat het alleen over de perifere aangezichtsverlamming.

Bij een aangezichtsverlamming kunt u één helft van het gezicht minder, of helemaal niet bewegen omdat de aangezichtszenew (nervus facialis) is beschadigd. Hiervoor kunnen verschillende oorzaken zijn. Vaak is de oorzaak niet bekend. Dan spreken we van Bell's palsy of paralyse van Bell. Ook na een ongeluk of operatie kan een aangezichtsverlamming ontstaan. Uw behandeld arts heeft met u besproken wat bij u de oorzaak is.

De aangezichtsverlamming kan soms gedeeltelijk herstellen. Als de aangezichtszenew niet of maar gedeeltelijk is hersteld, kunnen er restverschijnselen zijn:

- De twee gezichtshelften zijn in rust of beweging niet meer gelijk, er is geen symmetrie meer. Dit heet asymmetrie.
- Vaak zijn er minder mogelijkheden om het gezicht te bewegen.
- Spieren in het gezicht gaan op een abnormale manier meebewegen, ook wel synkinesen genoemd.

Een aangezichtsverlamming beïnvloedt de mimiek. Mimiek is de kunst om door beweging van het gezicht gevoelens uit te drukken, zoals blijdschap, verbazing, woede. De klachten hebben ook invloed op functies als eten, drinken en praten.

### **Wat is mimetherapie?**

Mimetherapie is voor patiënten met restverschijnselen na een aangezichtsverlamming (alleen bij perifere facialis parese!). Het doel van mime-therapie is de symmetrie in het gezicht in rust en bij bewegen zo goed mogelijk te maken. U leert tijdens de therapie:

- het verschil voelen en zien tussen spanning en ontspanning in het gezicht
- het gezicht zo symmetrisch mogelijk bewegen bij eten, drinken, praten, en ook bij het uitdrukken van bepaalde emoties.

U leert ook om in het dagelijkse leven beter met uw aangezichtsverlamming om te gaan.

Door regelmatig te oefenen, krijgt u meer controle over uw gezicht en gezichtsuitdrukkingen.

Een logopedist geeft de therapie.

### **Wanneer starten met mimetherapie?**

U kunt pas met de mimetherapie starten zodra er enige beweging aan de aangedane gezichtshelft zichtbaar is.

Is er nog geen beweging mogelijk? Dan is het toch zinvol om naar de mimetherapeut

te gaan voor uitleg, advies en om oefeningen te leren. Ook onderzoekt de mimetherapeut dan of er ook slikproblemen zijn.

### **De behandeling met mimetherapie**

Tijdens het eerste bezoek vraagt de mimetherapeut welke klachten u heeft. Hij onderzoekt hoe u uw gezichtsspieren voor de mimiek kunt bewegen. Later in de behandeling doet de therapeut opnieuw hetzelfde onderzoek, zodat kan worden gemeten wat er is verbeterd in uw mimiek. Tijdens de volgende afspraken leert u een of meer van de volgende oefeningen:

- massageoefeningen van het gezicht
- ontspanningsoefeningen van het gezicht
- oefeningen tegen ongewenste meebewegingen van het gezicht
- oefeningen om uw ogen en lippen beter te sluiten
- oefeningen om de spraak te verbeteren
- expressieoefeningen voor zoveel mogelijk symmetrie.

Ook bespreken we welk effect de aangezichtsverlamming heeft op u en uw omgeving.

U krijgt meestal 8 tot 10 behandelingen.

Het is belangrijk dat u ook thuis actief en regelmatig oefent.

### **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de afdeling Logopedie.

Deze is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur via 📞 (020) 599 28 73, of via ✉ logopedie@olvg.nl of de website [www.olvg.nl/logopedie](http://www.olvg.nl/logopedie).

*Meer informatie*

Informatie over slikproblemen: zie folder 'Slikproblemen'



onze lieve vrouwe gasthuis  
amsterdam

- locatie ijburg  
ijburglaan 727
- locatie oosterpark  
oosterpark 9
- locatie prinsengracht  
prinsengracht 769

postadres  
postbus 95500  
1090 hm amsterdam

telefoonnummer  
(020) 599 91 11

website  
[www.olvg.nl](http://www.olvg.nl)

algemene voorwaarden  
op behandelingen in het olvg  
zijn de algemene voorwaarden  
van het olvg van toepassing  
zie [www.olvg.nl](http://www.olvg.nl)

**Redactie en uitgave**  
Communicatie en Patiëntenvoorlichting  
november 2011/logopedie/301-920